

## Аннотация

### к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе МАОУ СОШ №132 «Баскетбол»

**Адресат программы:** обучающиеся 7-11 лет.

**Срок реализации:** 1 год.

**Уровень освоения программы** – базовый.

**Направленность:** физкультурно - спортивная

**Режим занятий:** 2 раза в неделю по 1 учебному часу.

**Актуальность программы.** направлена на удовлетворение двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников, программа также актуальна в связи с возросшей популярностью такого вида спорта как баскетбол в нашей стране.

**Цель программы** – приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города.

**Задачи программы:**

**Обучающие:**

- знакомить обучающихся с правилами игры «Баскетбол», её техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;
- углубить и дополнить знания, умения и навыки, получаемые обучающимися на уроках физкультуры.

**Развивающие:**

- развивать и крепить опорно-двигательный аппарат детей;
- способствовать разностороннему физическому развитию обучающихся, укреплять здоровье, закалять организм;
- развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка;
- расширять кругозор детей через специфику баскетбола, как командного вида спорта.

**Воспитательные:**

- воспитывать дружный, сплоченный коллектив;
- воспитывать культуру поведения;
- воспитывать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- воспитывать и пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи обучающихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.

**Содержание программы**

Содержание программы составляют следующие основные темы:

- «Теоретическая подготовка»
- «Общая физическая подготовка (ОФП)»,
- «Специальная физическая подготовка».

- «Техническая подготовка»
- «Тактическая подготовка»
- «Соревнования»
- «Педагогический контроль»

#### **Оценочные материалы**

- Оценочными материалами являются результаты диагностических исследований, контрольные занятия, проводимые в форме соревнований по баскетболу.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575787

Владелец Шевелева Людмила Геннадьевна

Действителен с 02.03.2021 по 02.03.2022