

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе МАОУ СОШ №132 «Баскетбол»

Адресат программы: обучающиеся 7-11 лет.

Срок реализации: 1 год.

Уровень освоения программы – базовый.

Направленность: физкультурно - спортивная

Режим занятий: 2 раза в неделю по 1 учебному часу.

Актуальность программы. направлена на удовлетворение двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников, программа также актуальна в связи с возросшей популярностью такого вида спорта как баскетбол в нашей стране.

Цель программы – приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города.

Задачи программы:

Обучающие:

- знакомить обучающихся с правилами игры «Баскетбол», её техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;
- углубить и дополнить знания, умения и навыки, получаемые обучающимися на уроках физкультуры.

Развивающие:

- развивать и крепить опорно-двигательный аппарат детей;
- способствовать разностороннему физическому развитию обучающихся, укреплять здоровье, закалять организм;
- развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка;
- расширять кругозор детей через специфик баскетбола, как командного вида спорта.

Воспитательные:

- воспитывать дружный, сплоченный коллектив;
- воспитывать культуру поведения;
- воспитывать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- воспитывать и пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи обучающихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.

Содержание программы

Содержание программы составляю следующие основные темы:

- «Теоретическая подготовка»
- «Общая физическая подготовка (ОФП)»,
- «Специальная физическая подготовка».

- «Техническая подготовка»
- «Тактическая подготовка»
- «Соревнования»
- «Педагогический контроль»

Оценочные материалы

- Оценочными материалами являются результаты диагностических исследований, контрольные занятия, проводимые в форме соревнований по баскетболу.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575787

Владелец Шевелева Людмила Геннадьевна

Действителен с 02.03.2021 по 02.03.2022