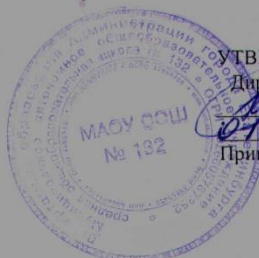


Л.Г.Шевелева

Подписан: Л.Г.Шевелева  
DN: C=RU, OU=учреждение, O=МАОУ СОШ №132, CN=Л.Г.Шевелева,  
E=sosch132@educb.ru  
Основание: директор МАОУ СОШ №132  
Местоположение: 620010 г.Екатеринбург, ул. Бородина, д.1.  
Дата: 2021.01.19 16:57:40+05'00'  
Fax: Reader: Версия: 10.1.1

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа № 132

Принята на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
28.08.2021



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №132  
Л.Г.Шевелёва  
07.09.2021  
Приказ № 424

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«БАСКЕТБОЛЬ»

физкультурно-спортивной направленности  
Возраст обучающихся 11-15 лет  
Срок реализации 1 год

Автор-составитель:  
Винокуров Евгений Владимирович  
педагог дополнительного образования

Екатеринбург, 2020

Содержание	Страница
1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ	3-11
1.1. Пояснительная записка	3-4
1.2. Цель, задачи программы	4
1.3. Содержание программы	6
1.4. Планируемые результаты	7
1.5. Комплекс основных характеристик программы	8-10
2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ	11- 16
2.1. Календарный учебный график	11
2.2. Условия реализации программы	11
2.3. Формы аттестации	12
2.4. Оценочные материалы	14
2.5. Методическое обеспечение	14
2.6. Список литературы	16
Приложения: 1. Календарный учебный график по годам обучения.	

## 1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

### 1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» физкультурно-спортивной направленности и дополнена в соответствии с новыми требованиями в образовании, отражёнными в следующих документах:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»".
- «Концепция развития дополнительного образования детей» (утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. N 1726-р).
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015г. № 09-3242 «О направлении информации».
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол», утвержденным приказом Министерства спорта РФ от 10.04.2013г. № 114, приказом от 23.07.2014г. № 620 «О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 10.04.2013г. № 114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», другими нормативными документами, регламентирующими реализацию программы спортивной подготовки.. Программа способствует реализации права обучающихся на выбор мнений и убеждений, обеспечивать развитие способностей каждого человека, формирование и развитие его личности в соответствии с принятыми в семье и обществе духовно-нравственными и социокультурными ценностями. (п.1. ст.12. ФЗ №273)

Образовательная программа учреждения, осуществляющего образовательную деятельность, включает в себя развитие спортивно-оздоровительного направления, по специализации: баскетбол.

**Актуальность программы** состоит в том, что в настоящее время значительная часть школьников занимается физическими упражнениями лишь на уроках физической культуры. Слабая физическая подготовка не

позволяет им сдавать учебные нормативы по физической культуре в школе. Поэтому одной из важнейших задач стоящих перед учителем физической культуры является привлечение как можно большего числа школьников к систематическим занятиям в различных секциях для повышения уровня физической подготовленности. Совместное с учителем выполнение игровых заданий – это возможность научить автоматически выполнять действия, подчиненные определённому алгоритму.

В этих группах учащиеся изучают основы техники баскетбола, индивидуальную и элементарную групповую тактику игры, осваивают процесс игры в соответствии с правилами баскетбола, получают теоретические сведения о врачебном контроле, гигиеническом обеспечении тренировочного процесса, технике, основах тактики и правилах игры в баскетбол.

**Отличительные особенности программы** в том, что она направлена на удовлетворение двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников, программа также актуальна в связи с возросшей популярностью такого вида спорта как баскетбол в нашей стране. Главным отличием является возраст и уровень физического развития детей, зачисляемых в ту или иную группу подготовки.

**Новизна** данной программы – это комплекс задач, решаемых в тренировочном процессе. Программа создана на основе игры в баскетбол: обучающиеся учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы. Технические приёмы, тактические действия и сама игра таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков, развития физических способностей учащихся, образовательного потенциала личности.

**Адресат программы:** 11 – 15 лет. Программа предназначена для обучающихся школьного возраста любой степени подготовленности.

**Объем и сроки реализации программы** 1 год - 37 недель-74 часа.

**Уровень освоения программы** – базовый.

**Особенности организации образовательного процесса**

Программа предполагает поступление учащихся на любой, соответствующий возрасту или имеющимся специальным способностям, год обучения, а также окончание обучения на любом этапе.

Образовательный процесс организуется в традиционной форме.

Количество учащихся: 10-15 человек в учебной группе. Набор учащихся свободный. Состав группы постоянный.

Формирование групп осуществляется в начале учебного года, согласно Уставу МАОУ СОШ № 132 и санитарно-эпидемиологическим правилам и требованиям к наполняемости учебных групп.

Место занятий - игровые площадки и спортивные залы МАОУ СОШ № 132

**Режим занятий:** 2 раза в неделю по 1 учебному часу.

### **1.2. Цели и задачи программы**

**Цель программы** – приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города.

#### **Задачи программы:**

##### **Обучающие:**

- знакомить обучающихся с правилами игры «Баскетбол», её техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;
- углубить и дополнить знания, умения и навыки, получаемые обучающимися на уроках физкультуры.

##### **Развивающие:**

- развивать и крепить опорно-двигательный аппарат детей;
- способствовать разностороннему физическому развитию обучающихся, укреплять здоровье, закалять организм;
- развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка;
- расширять кругозор детей через специфику баскетбола, как командного вида спорта.

##### **Воспитательные:**

- воспитывать дружный, сплоченный коллектив;
- воспитывать культуру поведения;
- воспитывать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- воспитывать и пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи обучающихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.

### 1.3. Содержание программы

#### Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Формы аттестации и контроля	
		1 год	
1	Теоретическая подготовка	4	Опрос, учебная игра
2	Общезначительная подготовка	14	Контрольные тесты, упражнения, Учебная игра
3	Специальная физическая подготовка	16	Участие в товарищеских соревнованиях
4	Основные умения и навыки игры в баскетбол	20	Техническая подготовка
5	Подвижные и спортивные игры	16	Учебные и тренировочные игры
6	Соревнования	-	Участие в товарищеских, районных соревнованиях
7	Педагогический контроль	4	Приемные и переводные Нормативы, Восстановительные мероприятия и мед. Обследование, Инструкторская и судейская практика
Итого		74	

#### Содержание программы

Содержание программы составляют следующие основные темы:

- «Теоретическая подготовка»
- «Общая физическая подготовка (ОФП)»,
- «Специальная физическая подготовка».
- «Техническая подготовка»
- «Тактическая подготовка»
- «Соревнования»
- «Педагогический контроль»

**Раздел «Теоретическая подготовка»** учащиеся знакомятся с развитием баскетбола в России и за рубежом, обсуждают Российские соревнования по баскетболу, чемпионат России. Знакомятся с человеческим организмом, личной и общественной гигиеной, правилами игры, инвентарём, техникой безопасности.

**Раздел «Общая физическая подготовка (ОФП)»** знакомит учащихся с оздоровительными свойствами физических упражнений и режимом дня.

Даются основные понятия и функции ОФП: виды ходьбы; упражнения в беге и прыжках, упражнения для рук, плечевого пояса, для ног и туловища; построение и перестроение и т.д.

**Раздел «Специальная физическая подготовка»** знакомит учащихся с упражнениями для развития силы мышц ног, рук и туловища.

**Раздел «Техническая подготовка»** знакомит учащихся с основами техники, стойки, хватки. Знакомит с эволюцией баскетбола (Изменение правил. Совершенствование инвентаря.)

**Раздел «Тактическая подготовка»** знакомит учащихся с групповыми действиями в игре в нападении, командными действиями в нападении, групповыми действиями в защите, командными действиями в защите.

**Раздел «Соревнования»** формируется команда, развивается игровое мышление.

**Раздел «Педагогический контроль»** выявляются специальные качества каждого ребёнка (антропометрические, кондиционные) для дальнейшего определения амплуа игрока.

#### **1.4. Планируемые результаты**

##### **Предметные результаты**

Учащиеся будут знать:

- правила игры «Баскетбол», её техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;
- знания, умения и навыки, получаемые обучающимися на уроках физкультуры.

Учащиеся будут уметь:

- укреплять опорно-двигательный аппарат;
- способствовать разностороннему физическому развитию обучающихся, укреплять здоровье, закалять организм;
- развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка;
- расширять кругозор детей через специфик баскетбола, как командного вида спорта.

##### **Личностные результаты**

- воспитывать дружный, сплоченный коллектив;
- воспитывать культуру поведения;
- воспитывать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- воспитывать и пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи обучающихся к проведению спортивных мероприятий и праздников

**1.5. Комплекс основных характеристик программы по годам обучения**  
**1 ГОД ОБУЧЕНИЯ (9-11 лет)**

На первом году обучения периодизация учебного процесса носит игровой характер и строится по типу общей подготовки. Основное внимание уделяется разносторонней физической и функциональной подготовке с использованием средств ОФП, освоению базовых элементов техники баскетбола.

По окончании учебного года учащиеся должны выполнить нормативные требования по общей физической подготовленности и специальной подготовке.

Основная задача на этом этапе - привить стойкий интерес к баскетболу.

**Учебно-тематический план**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Теоретическая подготовка	4	4		Опрос, учебная игра
2	Общефизическая подготовка	14	-	14	Контрольные тесты/упражнения, Учебная игра
3	Специальная физическая подготовка	15	-	15	Участие в товарищеских соревнованиях
4	Техническая подготовка	20	-	20	Основные умения и навыки игры в баскетбол
5	Тактическая подготовка	16	-	16	Подвижные и спортивные игры Учебные и тренировочные игры
6	Соревнования	1	-	1	Участие в товарищеских, районных соревнованиях
7	Педагогический контроль	4	-	4	Приемные и переводные Нормативы, Восстановительные мероприятия и мед. Обследование, Инструкторская и судейская практика
	Итого	74	4	70	



## СОДЕРЖАНИЕ

### Раздел 1. Теоретическая подготовка (4ч)

**Теория:** Общие знания по теоретической подготовке

**Физическая культура и спорт:** краткий обзор развития баскетбола в России и за рубежом. Российские соревнования по баскетболу: чемпионат России.

**Краткие сведения** о строении и функциях человеческого организма.

**Личная и общественная гигиена.**

**Правила игры:** изучение прав и обязанностей игроков. Роль капитана команды, его права и обязанности. Оборудование и инвентарь.

### Раздел 2. Общая физическая подготовка (ОФП) (14 ч)

**Практика: Силовая выносливость:** упражнения с набивными мячами, гантелями, резиновыми амортизаторами.

**Быстрота движений:** упражнения в беге, упражнения на координацию движений

**Развитие гибкости:** группировка, перекуты, стойка на лопатках, кувырки вперёд и назад,

**Развитие ловкости и координации:** скакалки, гимнастические палки, мячи, тренажёры.

### Раздел 3. Специальная физическая подготовка (СФП)(15ч)

**Практика: Перемещения:** Обычный бег, спиной вперёд, скрестным и приставным шагом, бег по прямой, дугами, с изменением направления и скорости. Остановки во время бега выпадом и прыжком.

**Ведение мяча:** Высокое, среднее и низкое ведение мяча. Ведение мяча «змейкой», перекуты мяча «змейкой» на месте, в движении. Ведение мяча с пассивным сопротивлением соперника. Ведение мяча с изменением скорости.

**Передача мяча:** Передачи мяча двумя руками от груди на месте, в парах, в тройках. Двумя руками от груди в движении в парах, в тройках. Передача мяча одной рукой от плеча на месте и в движении. Передача мяча от пола в парах, в тройках. Передача мяча в движении в парах, в тройках. Высокая передача мяча.

**Ловля мяча:** Ловля мяча двумя и одной рукой на месте и в движении. Ловля мяча двумя и одной рукой от на месте и в движении. Ловля высоколетящего мяча.

**Броски мяча:** Бросок одной рукой от плеча с места. Ведение, два шага и бросок в кольцо. Бросок от щита. Бросок мяча в кольцо способом «крюк». Броски в кольцо с ближней, со средней и с дальней дистанции. Повторные броски от щита. Бросок в прыжке.

**Упражнения** дриблинга и жонглирование мячом.

### Раздел 4. Техническая подготовка (20ч)

**Практика:**

Стойки баскетболиста

Перемещения по площадке

Ведение мяча

Передачи мяча

Броски по кольцу в прыжке

Броски по кольцу с дальних и средних дистанций

#### **Раздел 5. Тактическая подготовка (16ч)**

**Практика: Групповые действия в нападении:** взаимодействия двух и более игроков. Умение точно и своевременно выполнить передачу партнёру на свободное место. Правильное движение и перемещение по площадке игроков без мяча.

**Командные действия в нападении:** правильно выбирать позицию по отношению к своему игроку, который с мячом. Своевременно осуществить открывание в свободное место.

**Групповые действия в защите:** правильно выбирать позицию по отношению опекаемого игрока и противодействовать получению им мяча (т.е. осуществить закрывание). Умение правильно меняться местами по отношению к сопернику во время заслона (заслон внутренний и внешний).

**Командные действия в защите:** взаимодействие игроков при вводе противником мяча из-за боковой и лицевой линии.

#### **Раздел 6. Соревнования (1ч.)**

**Практика:** проведение и участие в соревнованиях.

#### **Раздел 7. Педагогический контроль (4ч.)**

**Практика:** Приемные и переводные нормативы, Восстановительные мероприятия и мед. Обследование, инструкторская и судейская практика.

#### **Планируемые результаты**

**к концу обучения о б учающиеся**

**будут знать:**

- о своеобразии вида спорта «баскетбол»;
- правила игры;
- упражнение на укрепление опорно-двигательного аппарата;
- правила закаливания организма;
- виды прыжков и технику их выполнения;
- технику безопасности и соблюдать её правила;
- приобретут знания о соревновательной деятельности в соответствии с правилами баскетбола.

**будут уметь:**

- манипулировать мячом (мяч двумя руками на месте);
- передвижение по площадке быстрое, гибкое, ловкое владение

**мячом;**

- передавать мяч двумя руками: сверху, от плеча, от груди, снизу, с отскоком.
- ориентироваться при вводе соперниками мяча из-за боковой и лицевой линий;
- противодействовать атаке корзины

- владеет основными средствами ОФП.
- передавать мяч одной рукой с места, вести мяч: с высоким отскоком, с низким отскоком, со зрительным контролем;
- умеют ориентироваться в действиях с партнёрами и соперниками;
- общаться в команде и во время игры в том числе.

**Личностные:**

- устойчивая потребность и интерес к систематическим занятиям физкультуры и спорта;
- морально-волевые и нравственные качества сила воли, выносливость
- сформирована активная жизненная позиция;
- освоение навыков коллективной игре.

## 2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

### 2.1. Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	02.09.2019	31.05.2020	37	74	74	2 раза в неделю по 1 академическому часу

### 2.2. Условия реализации программы

**Материально-технические условия:**

- учебно-наглядные пособия по баскетболу, диски с записями игр по баскетболу;
- пополнение материальной базы мячами, корзинами, инвентарём;

**Педагогические условия:**

- учёт индивидуальных и возрастных особенностей подростков при использовании форм, средств и способов реализации программы «Баскетбол»;
- соблюдение единства педагогических требований во взаимоотношениях с подростками;
- создание благоприятного внутрикомандного климата, доброжелательных отношений между подростками

**Методические условия:**

- дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» физкультурно-спортивной направленности с новыми требованиями в образовании, отражёнными в документах.

### 2.3. Формы контроля/аттестации

#### Формы аттестации:

##### 1. Текущий контроль успеваемости обучающихся:

- текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется педагогом по каждой изученной теме,
- достигнутые обучающимися умения и навыки заносятся в карту наблюдений,
- содержание материала контроля определяется педагогом на основании содержания программного материала,
- форма текущего контроля определяется педагогом с учетом контингента обучающихся, уровня обученности детей, содержания учебного материала, используемых им образовательных технологий и др.
- текущий контроль может проводиться в следующих формах: срезовые работы; вопросники, тестирование, выполнение упражнений.

##### 2. Промежуточная аттестация обучающихся

- промежуточная аттестация проводится как оценка результатов обучения за определённый промежуток учебного времени – полугодие, год,
- промежуточная аттестация обучающихся включает в себя проверку теоретических знаний и практических умений и навыков,
- промежуточная аттестация обучающихся может проводиться в следующих формах: самостоятельные работы репродуктивного характера; вопросники, тестирование, контрольные испытания.

##### 3. Итоговая аттестация обучающихся

- итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании обучения по дополнительной образовательной программе,
- итоговая аттестация обучающихся может проводиться в следующих формах: самостоятельные работы репродуктивного характера; срезовые работы; вопросники, тестирование, контрольные испытания.
- результаты итоговой аттестации обучающихся должны оцениваться таким образом, чтобы можно было определить:
  - насколько достигнуты прогнозируемые результаты дополнительной образовательной программы каждым обучающимся;
  - полноту выполнения дополнительной образовательной программы;

## 2.4. Оценочные материалы

Оценочными материалами являются результаты диагностических исследований, контрольные занятия, проводимые в форме соревнований по баскетболу.

№	Тема программы	Форма организации и проведения занятия	Методы и технологии организации учебно-воспитательного процесса	Дидактические средства, техническое оснащение занятий	Вид и форма контроля, форма предъявления результата
1	Основы знаний	Фронтальная, групповая, индивидуальная	Словесный, объяснение, рассказ, беседа, практические задания, объяснение нового материала.	Специальная литература, справочные материалы, картинки, плакаты. Официальные правила баскетбола.	Тестирование, опрос
2	Общая и специальная физическая подготовка	Индивидуальная, групповая, поточная	Словесный, наглядный показ, упражнения в парах, круговая тренировка	Литература, таблицы, схемы, карточки, спортивный инвентарь: набивные мячи, гимнастические скамейки и скакалки, гантели	Зачет, тестирование
3	Основы баскетбола	Фронтальная, индивидуальная, групповая	Словесный, объяснение, беседа, практические занятия, упражнения в парах, тренировки,	Дидактические карточки, баскетбольные кольца, мячи на каждого обучающего, стойки для	Зачет, тестирование, учебная игра, промежуточный тест, товарищеские игры,

		наглядный показ педагогом. Учебная игра.	обводки	районные и городские соревнования	
4	Судейская практика	Фронтальная, индивидуальная	Теоретические и практические занятия. Учебная игра.	Руководство для судей. Механика судейства в баскетболе. Видеозаписи, обучающие диски.	Учебная игра, соревнования

## 2.5. Методическое обеспечение

Методическое обеспечение образовательной программы не различается по трем годам обучения

### Педагогические технологии

**Технология личностно-ориентированного развивающего обучения** (И. С. Якиманская) сочетает обучение (нормативно-сообразная деятельность общества) и учение (индивидуальная деятельность ребенка). Цель технологии личностно-ориентированного обучения - максимальное развитие (а не формирование заранее заданных) индивидуальных познавательных способностей ребенка на основе использования имеющегося у него опыта жизнедеятельности.

**Коммуникативная технология обучения**, то есть обучение на основе общения. Участники обучения - педагог - ребенок. Отношения между ними основаны на сотрудничестве и равноправии. Технология коммуникативного обучения разработана болгарским ученым Г. Лозановым. Главное в технологии - речевая направленность обучения через общение. Особенностью этого подхода является то, что ученик предстает на какое-то время автором точки зрения по обсуждаемому вопросу. У него формируется умение высказывать свое мнение, понимать, принимать или отвергать чужое мнение, осуществлять конструктивную критику, уметь «докапываться» до истины, искать позиции, объединяющие различные точки зрения.

**Игровые технологии** (Пидкасистый П.И., Эльконин ДБ.) обладают средствами, активизирующими и интенсифицирующими деятельность учащихся. Игра - это вид деятельности в условиях ситуаций, направленных на воссоздание и усвоение общественного опыта, в котором складывается и совершенствуется самоуправление поведением, что помогает детям ощутить себя в реальной ситуации, подготовиться к принятию решения в жизни.

## 2.6. Список литературы

1. Баскетбол. Поурочная учебная программа для детско-юношеских спортивных школ и специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва/ Под редакцией Ю.Д. Железняка. – М., 1984.
2. Баскетбол. Учебник для вузов физической культуры / Под редакцией Ю.М. Портнова. – М., 1997.
3. Кастикова Л.В. Баскетбол: Азбука спорта. – М: ФиС, 2001
4. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ), специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (СДЮШОР) Ю.М.Портнов и др. М. Светский спорт, 2004. 100 с.
5. Программа дисциплины «Теория и методика баскетбола». Для вузов физической культуры/ Под редакцией Ю.М. Портнова. - М., 2004.
6. Спортивные игры. Учебник для вузов. Том 1/ Под редакцией Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. – М.: Изд. Центр Академия, 2002.
7. Спортивные игры. Учебник для вузов. Том 2/ Под редакцией Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. – М.: Изд. Центр Академия, 2004.

Приложение

Календарный учебный график

№ п/п	Месяц/число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол - во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь 3.09.20 ЧТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Беседа	1	Вводное занятие, техника безопасности.	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Групповая/опрос
2	сентябрь 8.09.20 ВТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Беседа	1	Теоретическая подготовка. Развитие баскетбола в России и за рубежом.	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
3	сентябрь 10.09.20 ЧТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Общая характеристика сторон подготовки спортсмена Физическая подготовка баскетболиста.	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
4	сентябрь 15.09.20 ВТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Техническая подготовка баскетболиста.	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
5	сентябрь 17.09.20 ЧТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Тактическая подготовка баскетболиста.	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая /



						беседа , наблюдение
6 сентябрь 22.09.20 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Психологическая подготовка баскетболиста.	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа , наблюдение
7 сентябрь 24.09.20 чт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Соревновательная деятельность баскетболиста.	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа , наблюдение
8 сентябрь 29.09.20 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Организация соревнований	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа , наблюдение
9 октябрь 1.10.20 чт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Правила судейства соревнований	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа , наблюдение
10 октябрь 6.10.20 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Места занятий, оборудование и инвентарь для	Спортивный зал МАОУ СОШ	Индивидуальная/групповая

				занятий	№132	а я/ беседа,
--	--	--	--	---------	------	--------------------

					баскетболом.		наблюдение
11	октябрь 8.10.20  ЧТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Техническая подготовка. Имитационные упражнения без мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа , наблюдение
12	октябрь 13.10.20  ВТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Техническая подготовка. Имитационные упражнения без мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа , наблюдение
13	октябрь 15.10.20  ЧТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Техническая подготовка. Имитационные упражнения без мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа , наблюдение
14	октябрь 20.10.20  ВТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Ловля и передача мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа , наблюдение
15	октябрь 22.10.20  ЧТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Ловля и передача мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	

27 октябрь 27.10.20 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Ловля и передача мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа , наблюдение
28 октябрь 28.10.20 ср	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Ведение мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа , наблюдение
29 октябрь 29.10.20 ср	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Ведение мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа , наблюдение
30 октябрь 30.10.20 ср	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Ведение мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа , наблюдение
31 октябрь 31.10.20 ср	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Ведение мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа , наблюдение

						ение
ноябрь 12.11.20	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Ведение мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа , наблюдение

22	ноябрь 17.11.20	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегри рованно е занятие	1	Ведение мяча	Спортивн ый зал МАОУ СОШ №132	Индивид уаль ная/груп пова я / беседа, наблюден ие
23	ноябрь 18.11.20	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегри рованно е занятие	1	Ведение мяча	Спортивн ый зал МАОУ СОШ №132	Индивид уаль ная/груп пова я / беседа, наблюден ие
24	ноябрь 24.11.20	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегри рованно е занятие	1	Ведение мяча	Спортивн ый зал МАОУ СОШ №132	Индивид уаль ная/груп пова я / беседа, наблюден ие
25	ноябрь 26.11.20	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегри рованно е занятие	1	Ведение мяча	Спортивн ый зал МАОУ СОШ №132	Индивид уаль ная/груп пова я / беседа, наблюден ие
26	декабрь 01.12.20	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегри рованно е занятие	1	Ведение мяча	Спортивн ый зал МАОУ СОШ №132	Индивид уаль ная/груп пова я / беседа, наблюден ие
27	декабрь 3.12.20	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегри рованно е занятие	1	Броски мяча	Спортивн ый зал МАОУ СОШ №132	Индивид уаль ная/груп пова я / беседа, наблюден ие

20 декабря 17.12.20 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Броски мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
20 декабря 18.12.20 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Броски мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
20 декабря 19.12.20 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Броски мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
20 декабря 20.12.20 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Броски мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
20 декабря 21.12.20 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Броски мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
20 декабря 22.12.20 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное	1	Броски мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуаль

		занятие				ная/групповая / беседа, наблюдение
29.12.20 пятница	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Аттестация промежуточная. Практика	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Групповая/ участие в соревнованиях
30.12.20 четверг	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Броски мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
31.01.21 пятница	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Броски мяча	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
04.01.21 четверг	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Тактическая подготовка. Действия игрока в защите	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
09.01.21 пятница	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Тактическая подготовка. Действия игрока в защите	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
21.01.21 четверг	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Тактическая подготовка. Действия игрока в защите	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение



январь 26.01.21 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Тактическая подготовка. Действия игрока в защите	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
январь 28.01.21 чт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Тактическая подготовка. Действия игрока в защите	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
февраль 02.02.21 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Тактическая подготовка. Действия игрока в защите	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
февраль 4.02.21 чт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Тактическая подготовка. Действия игрока в защите	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
февраль 9.02.21 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Тактическая подготовка. Действия игрока в защите	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая

						я / беседа, наблюдение
11.02.21 ЧТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегри рованно е занятие	1	Тактическая подготовка. Де йствия игрока в защите	Спортив ный зал МАОУ СОШ №132	Индивиду аль ная/группо вая / беседа, наблюдение
16.02.21 ВТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегри рованно е занятие	1	Тактическая подготовка. Де йствия игрока в защите	Спортив ный зал МАОУ СОШ №132	Индивиду аль ная/группо вая / беседа, наблюдение
18.02.21 ЧТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегри рованно е занятие	1	Действия игрока в нападении	Спортив ный зал МАОУ СОШ №132	Индивиду аль ная/группо вая / беседа, наблюдение
23.02.21 ВТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегри рованно е занятие	1	Действия игрока в нападении	Спортив ный зал МАОУ СОШ №132	Индивиду аль ная/группо вая / беседа, наблюдение
25.02.21 ЧТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегри рованно е занятие	1	Действия игрока в нападении	Спортив ный зал МАОУ СОШ №132	Индивиду аль ная/группо вая / беседа, наблюдение
02.03.21 ВТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегри рованно е занятие	1	Действия игрока в нападении	Спортив ный зал МАОУ СОШ №132	Индивиду аль ная/группо вая / беседа, наблюдение
4.03.21 ЧТ	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегри рованно е занятие	1	Действия игрока в нападении	Спортив ный зал МАОУ СОШ №132	Индивиду аль ная/группо вая / беседа, наблюдение

№ п/п	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Действия игрока в нападении	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
№ п/п	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Действия игрока в нападении	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение
№ п/п	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Действия игрока в нападении	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа,
№ п/п	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Действия игрока в нападении. Физическая подготовка	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, Наблюдение

56	март 25.03.21 чт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Физическая подготовка	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, Наблюдение
57	март 30.03.21 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Физическая подготовка	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, Наблюдение
58	апрель 01.04.21 чт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Физическая подготовка	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, Наблюдение
59	апрель 06.04.21 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Физическая подготовка	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, Наблюдение
60	апрель 08.04.21 чт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Физическая подготовка	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, Наблюдение
61	апрель 13.04.21 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Физическая подготовка	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, Наблюдение
62	апрель 15.04.21 чт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Физическая подготовка	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, Наблюдение
63	апрель 20.04.21 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Физическая подготовка	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, Наблюдение
64	апрель 22.04.21 чт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Физическая подготовка	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная/групповая / беседа, наблюдение

апрель 27.04.21 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Физическая подготовка	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная / беседа, наблюдение
апрель 29.04.21 чт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрированное занятие	1	Физическая подготовка	Спортивный зал МАОУ СОШ №132	Индивидуальная / беседа, Наблюдение

67	май 04.05.21 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрир ованное занятие	1	Физическа я подготовка	Спортивн ый зал МАОУ СОШ №132	Индивид уаль ная/груп пова я / беседа, наблуден ие
68	май 06.05.21 чт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрир ованное занятие	1	Физическа я подготовка	Спортивн ый зал МАОУ СОШ №132	Индивид уаль ная/груп пова я / беседа, наблуден ие
69	май 11.05.21 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрир ованное занятие	1	Физическа я подготовка	Спортивн ый зал МАОУ СОШ №132	Индивид уаль ная/груп пова я / беседа, наблуден ие
70	май 13.05.21 чт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрир ованное занятие	1	Физическа я подготовка	Спортивн ый зал МАОУ СОШ №132	Индивид уаль ная/груп пова я / беседа, наблуден ие
71	май 18.05.21 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрир ованное занятие	1	Физическа я подготовка	Спортивн ый зал МАОУ СОШ №132	Индивид уаль ная/груп пова я / беседа, наблуден ие
72	май 20.05.21 чт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрир ованное занятие	1	Физическа я подготовка	Спортивн ый зал МАОУ СОШ №132	Индивид уаль ная/груп пова я / беседа, наблуден ие
73	май 25.05.21 вт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Интегрир ованное занятие	1	Физическа я подготовка	Спортивн ый зал МАОУ СОШ	Индивид уаль ная/груп пова я /

						№132	беседа, наблюден ие
74	май 27.05.21  чт	17:00-17:40 гр.1 17:50-18.30 гр.2	Аттеста ция итогова я. Практи ка	1	Физическа я подготовка	Спортивн ый зал МАОУ СОШ №132	Группова я/ участие в соревнова ния х
<b>Итого:</b>				74			

Прошито, прошнуровано и  
скреплено печатью

33 (тридцать три) листа

Директор МАОУ СОШ № 132

Л.Г. Шевелева

01.09.2020





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575787

Владелец Шевелева Людмила Геннадьевна

Действителен с 02.03.2021 по 02.03.2022