

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 132



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU СОШ №132

Шевелева Л.Г

Приказ № 424 от 01.09.2020 г.

Годовой план работы педагогов-психологов  
на 2020-2021 учебный год

педагог-психолог  
Уфимцева М.М

Екатеринбург, 2020

**Цель:** создание условий для обеспечения психического и психологического здоровья и развития личности участников образовательных отношений.

**Задачи:**

1. Диагностика индивидуально-личностных особенностей детей и подростков:

- 1) школьная тревожность (5, 9, 11 классы),
- 2) адаптация к школьному обучению, выявление группы риска (1 классы),
- 3) анкетирование обучающихся в соответствии с запросом школы, интересов, способностей, склонностей, чувств, отношений, увлечений, жизненных планов и др., в соответствии с запросом.

2. Создание благоприятного социально-психологического климата для развития ребенка; оказание индивидуальной и групповой психологической помощи, психологическое просвещение, консультирование и психокоррекционная поддержка всех участников образовательных отношений.

3. Повышение психолого-педагогической компетентности участников образовательных отношений; оказание комплексной своевременной социально-психологической помощи и поддержки всем участникам образовательных отношений.

4. Консультирование и развивающая работа с участниками образовательных отношений по актуальным проблемам.

5. Организация и реализация деятельности психолого-педагогического консилиума ОО.

**Направления деятельности:**

- Психологическое консультирование.
- Психологическая диагностика.
- Психологическое просвещение.
- Психологическая коррекция.
- Психологическая профилактика.
- Организационно – методическая деятельность.

**Методы работы:**

1. Наблюдение.
2. Самонаблюдение.
3. Беседа.
4. Интервью.
5. Анкетирование.
6. Эксперимент: индивидуальный, групповой, краткосрочный и длительный.
7. Анализ продуктов деятельности.
8. Тестирование.
9. Тренинговая работа.
10. Семинары, лекции.

№	Направление деятельности	Мероприятие	Сроки, ответственный
1.	Психологическое консультирование	<p>Проведение индивидуальных консультаций с обучающимися «Группы риска» в текущем режиме, по запросу</p> <p>Консультирование обучающихся и их родителей (законных представителей) по актуальным вопросам</p> <p>Консультирование педагогов по вопросам развития и коррекции личности обучающихся, по запросу</p>	<p>сентябрь 2020-август 2021</p> <p>Уфимцева М.М.</p>
2.	Психологическая диагностика	<p>1) Мониторинг уровня адаптации обучающихся в процессе перехода на следующую ступень обучения: выявление уровня тревожности, агрессии, сформированности когнитивного и психосоциального развития</p> <p style="text-align: right;">1 классы</p> <p style="text-align: right;">5 классы</p> <p>2) Определение ситуативной и личностной тревожности, уровня готовности к ЕГЭ, ОГЭ (9, 11 классы)</p> <p>3) Мониторинг детей «Группы риска», выявление демотивированных, агрессивных, депрессивных обучающихся, склонных к нарушениям дисциплины, пропускам уроков (педагогический коллектив)</p> <p>4) Графомоторное развитие и нейродинамика головного мозга, как условие выявления сложностей в обучении ребенка</p> <p style="text-align: right;">1 классы</p> <p>5) Профориентация в подростковом возрасте</p> <p style="text-align: right;">8, 9, 10, 11 классы</p> <p>6) Индивидуально-личностная диагностика детей группы риска</p>	<p>октябрь – декабрь</p> <p>Уфимцева М.М.</p> <p>октябрь, апрель</p> <p>Уфимцева М.М.</p> <p>февраль – апрель</p> <p>Уфимцева М.М.</p> <p>сентябрь-август</p> <p>Уфимцева М.М.</p> <p>октябрь – ноябрь</p> <p>Уфимцева М.М.</p> <p>По запросу сентябрь-май</p> <p>Уфимцева М.М.</p> <p>По результатам консультаций сентябрь – август</p> <p>Уфимцева М.М.</p>

3.	Психологическое просвещение	1) Проведение бесед на родительских собраниях по темам: - Алгоритмы учения в школе – перво-классники	сентябрь – ноябрь
		- Школьная тревожность, как основной фактор неуспеваемости ребенка (1, 5 классы)	декабрь
		- Психосексуальное развитие ребенка (начальные классы – по запросу)	октябрь-май
		- Этика школьного общения (учитель-родитель)	декабрь-апрель
		- Жить без конфликтов (ученик-ученик; ученик-учитель; учитель-родитель, родитель-родитель)	декабрь-апрель
		- Готовимся к ГИА и ЕГЭ – 9, 11 классы - Переход в среднее звено – 4 классы - Рациональное лето – начальные классы	май май май
			Уфимцева М.М.
		2) Проведение групповых консультаций для старшеклассников и родителей: «Готовимся к ОГЭ и ЕГЭ – 9, 11 классы»	март-апрель Уфимцева М.М
		3) Проведение групповых консультаций для родителей 1 и 5 классов по результатам диагностики	октябрь-март Уфимцева М.М
		4) Разработка и апробация программы внеурочной работы «Профориентация – взгляд в будущее»	август-май Уфимцева М.М
4.	Психологическая коррекция	1) Формирование программы работы с детьми с ОВЗ	сентябрь – октябрь Уфимцева М.М
		2) Внедрение и апробация программы работы с детьми с ОВЗ, детьми-инвалидами с использованием методов коррекционно-развивающих, арт-терапии, релаксационных упражнений, дидактических игр (индивидуально, 1-11 класс)	октябрь – май Уфимцева М.М

5.	Психологическая профилактика	<p>1) Организация и внедрение в работу школы деятельности Психолого-медико-педагогического консилиума</p> <p>2) Работа с детьми группы риска и классами, в которых данные дети обучаются</p> <p>3) Разработка и распространение профилактических материалов по темам:  - Учимся учиться – профилактика демотивации (1 и 5 классы)  - Психосексуальное развитие ребенка (начальные классы)  - Тренировка мозга перед экзаменами – профилактика стрессовых состояний (9 и 11 классы)</p>	<p>сентябрь-август Уфимцева М.М</p> <p>сентябрь – август Уфимцева М.М</p> <p>сентябрь-август Уфимцева М.М</p>
6.	Организационно – методическая деятельность	<p>1) Планирование деятельности на текущий учебный год</p> <p>2) Формирование диагностической базы кабинета педагога-психолога</p> <p>3) Сопровождение проектной деятельности – 8, 10 класс</p> <p>4) Формирование базы коррекционно-развивающих материалов для работы с детьми ОВЗ</p> <p>5) Распространение накопленного опыта на мероприятиях различного уровня, участие в педагогических чтениях, публикация материалов</p> <p>6) Посещение Районного методического объединения педагогов-психологов Чкаловского района на базе школы</p>	<p>август-сентябрь Уфимцева М.М</p> <p>сентябрь – август Уфимцева М.М</p> <p>сентябрь-март Уфимцева М.М</p> <p>сентябрь – август Уфимцева М.М</p> <p>сентябрь – август Уфимцева М.М</p> <p>Сентябрь- Май Уфимцева М.М</p>