



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №132

Л.Г. Шевелев

**План работы школьного спортивного клуба «Sport time»
МАОУ СОШ № 132
на 2023-2024 учебный год**

План работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой спортом для вовлечения их в систематический процесс физического спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственный за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	август-сентябрь 2023г	зам. директора ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно- массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	август-сентябрь-2023г	зам. директора ВР Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическим коллективом школы.	август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, учитель физической культуры

Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. 	В течение года	Руководит ШСК, учи физической культуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> -участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне округа); -участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом . 	в течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководит ШСК, учи физической культуры
Участие в конкурсах разного уровня-районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> -поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; -непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов 	в течение учебного года по плану и годовому плану ОУ	зам. дирек по ВР Руководит ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблемы и девизов спортивных коллективов-классов; -проведение выставки эмблем; -анализ проведения 	апрель-май 2024г.	Руководит ШСК, учи физической культуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях	В течение учебного года	зам. дирек по ВР Руководит ШСК.
Связь со школами города	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий (товарищеские встречи) 	В течение учебного года	Руководит ШСК, учи физической культуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	зам. дирек по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководит ШСК.

Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 2)	Руководитель ШСК, физическая культура
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	В течение учебного года	руководитель ШСК, медработник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение учебного года	руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	сентябрь	зам. директора по ВР, сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение года	зам. директора по ВР, Руководитель ШСК,

Мероприятия на 2023-2024 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3x10м	1-7	Сентябрь-май
2.	Бег 30,60,100м	1-7	Сентябрь-май
3.	Бег на 1,2,3 км	1-7	Сентябрь-май
4.	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами	1-7	Сентябрь-май
5.	Осенний фестиваль ГТО	1-7	СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ
6.	Метание спортивного снаряда на дальность	2-7	Сентябрь-май
7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-7	Сентябрь-май
8.	Подтягивание из виса лежа на высокой перекладине	2-7	Сентябрь-май
9.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	1-7	Сентябрь-май
10.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-7	Сентябрь-май
11.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	1-7	Сентябрь-май
12.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Сентябрь-май
13.	Зимний фестиваль ГТО		Январь-февраль
14.	Бег на лыжах 1,2,3,5 км	1-7	Январь-февраль
15.	Стрельба из пневматической винтовки	4-7	Январь-февраль

План

физкультурно –оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год

Мероприятие	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течении года(по плану)	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Организация работы спортивных секций	В течении года, по расписанию	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, кл. руководители
Проведение осеннего кроса	сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Декада физкультуры и спорта «День здоровья»	сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, кл. руководители, мед. работник
Общешкольные соревнования по футболу	сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, кл. руководители
Соревнования по пионерболу	октябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	Ноябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Соревнования по пионерболу среди 5-6 классов	Декабрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Общешкольный турнир по шахматам	Декабрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Школьный турнир по волейболу	февраль	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, кл. руководители
Соревнования по стритболу 3x3 для учащихся 7-11 классов	март	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, кл. руководители
Всероссийские соревнования «Лыжня России»	февраль	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Весенний кросс	май	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Организация социально-значимой деятельности в летний период	Июнь-август	Зам. директора ВР, руководитель ШСК, учителя физической культуры, кл. руководители
Организация спортивно массовой работы в лагере дневного пребывания	июнь	Зам. директора ВР, начальник лагеря, руководитель ШСК, учителя физической культуры, кл. руководители